



西連寺新聞



笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所



おやつ作り

今月のおやつは、「プリンパフェ」でした。プリンを器に入れて、フルーツとクリームを絞ったら出来上がり☆
つるんとした食感や、のど越しもさっぱりしていて、ムシムシした日にはピッタリのおやつでした！



お願い



感染症予防の観点からも、手洗いの励行や、マスクの着用をお願いします。

また、少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温・手指消毒等、ご協力ありがとうございます。
引き続きよろしくお願いします。

今月の壁画

今月は、『トトロと紫陽花』です。
トトロは、ちぎり絵にして、紫陽花は紙花で作成していききました。
イラストとそっくりに出来上がり、みなさんの腕が素晴らしかったです☆



手書きで、干支の塗り絵を作ってみました。

『あなたの干支はなんですか？』と話もはずみ、穏やかな時間をすごしました。

その後、ボール倒しに変身してみなさんと楽しむ事ができました☆
たまに、干支ではない生き物がまぎれてますが、おわかりいただけでしょうか(笑)



梅雨入りが発表され、雨が続きます。
雨の日は、足元に注意して、転倒予防につながる体操を取り入れたりしています。
みなさんとなら、体操も楽しくなり、笑顔で身体を動かすことができます♪

