



栄養士 吉田咲花
調理員 藤原真弓
山本真弓
松本志歩
青山美千穂

8月号 給食だより



暑さもピークになってきました。夏は楽しいイベントが沢山ありますね。山や海に出かけたり、プールに行ったり花火を見たりと長時間外で過ごすことも多く、子どもたちも体調を崩しやすくなっています。夏バテをしないよう、朝食は必ずとって元気に登園しましょう。

〜クッキング〜



にじぐみさんとそらぐみさんが
カレー作りをしました。

今回はにじぐみさんが育てた茄子や
ピーマン、オクラなどの夏野菜も使用し、
皮むき、カットをしました。

器用にこなす子や初めての経験で戸惑う
子などそれぞれの様子でした。

自分たちで作ったカレーはいつもよりも
何倍も美味しく感じられたと思います。



フラッペ♪



かき氷にアイスと果物を
乗せてフラッペをしました。
暑い夏にピッタリです。

<8月31日は野菜の日です>

や(8)さ(3)い(1)の語呂合わせから
きてるそうです。

野菜をいつもより一品多く取り入れて
みましょう。



保育園の
畑です！