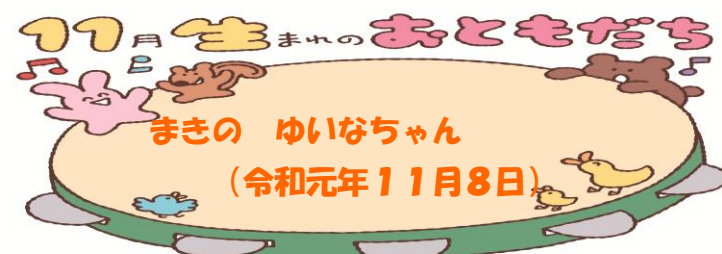




おたより

はぴねす nursery school

2025 年
11 月号
NO.8



日ごとに日暮れが早くなり、季節の移ろいが感じられます。7日は立冬。暦の上では、この日から冬が始まります。秋から冬へ移り変わる時季ならではの变化を、子どもたちと感じながら安全面・衛生面に気をつけ、楽しく活動ができるよう見守っていきたいと思います。お家でも体調管理をよろしくお祈いします。

食育

「ごちそうさま」の意味

“ごちそう”の“ちそう”は「馳走」と書き、駆け走るといった意味をもっています。食べ物には、食材を育てる人、収集・運搬をする人、調理・盛りつけをする人などたくさんの方が関わっています。そんな人々の働きに感謝し、心から『ごちそうさまでした』と言える子に育ててほしいと思います。



〈大根〉

秋から冬にかけて甘味が増す大根。食べ方もいろいろありますね。中でも天日干しの大根は生の物と比べると、うま味と栄養価が凝縮され、カルシウム・食物繊維・鉄分などが何十倍にもアップします。園の献立でも切干大根サラダは人気メニューの1つです。



〈栄養満点の柿〉

柿がおいしい季節です。色も秋らしく鮮やかで、日本で古くから親しまれている果物の1つです。今年は豊作のようで、たくさん出回っていますね。園でもの食後のデザートに出ています。初めは敬遠していた子も柿のおいしさが分かりいい顔で食べています。

保健

“子どもは風の子”と昔から言われ、外であそぶことは望ましいのですが、一人ひとりの体調に十分、気をつけたいと思います。

“かぜ”の原因の多くは、ウイルス感染です。気温や湿度が低くなる時季には呼吸器粘膜の抵抗が弱まってウイルスが繁殖しやすくなるので要注意です。保育室も乾燥が進まないよう、室内の湿度は50～60%に保つことを心がけています。



・クリスマス会

12月24日(水)の予定です。平日ですが、お仕事の都合をつけておいてください。よろしくお祈いします。

・年末年始のお休みは12/31～1/3までです。

文化の日

「自由と平和を愛し、文化をすすめる」という趣旨で11月3日、国民の祝日「文化の日」が制定されました。この日には、文化の発展に寄与した人たちに文化勲章が授与されます。他にも各地で芸術祭などのイベントが開催されたり、博物館や美術館の入館料が無料になる所もあります。日本や世界各地の文化にふれる良い機会になるといいですね。



11月8日はいい歯の日です。

乳歯には、次に生えてくる永久歯を正しい位置へ導く役割があります。かむ力を育むことで、大切な乳歯を守りましょう。しっかりとかむと唾液がたくさん分泌なれて虫歯を予防したり、食べ物の消化を助けます。「カミカミ」大事ですね。子どもが隅々までしっかり歯みがきができるようになるまでは、時間がかかります。時々はお口の中のチェックをしてあげてください。

20日(木)は歯科検診があります。歯のことで気になること・心配なことがある方はお知らせください。当日先生にお尋ねします。



七五三 おめでとう！

11月15日は子供の成長を祝う「七五三」です。江戸時代には医療が未発達だったことから「7歳までは神のうち」と言われ、子供の命は神頼みだったようです。無事に成長できたことを喜ぶ行事として、「七五三の行事」となりました。ちとせ飴袋を作り、子どもたちと一宮神社へお参りに行きます。はぴねすナーサリースクールの子どもたちがすくすくと育てられていることに感謝し、お参りをしたいと思います。



長い間、水筒の持参をありがとうございました。十分に水分補給をしながら、元気で夏をのりきりました！！11月からは園で用意します。

運動会・・・お疲れ様でした。

ご協力ありがとうございました。

初めての運動会を経験した子はもちろん、毎年経験している子にとっても初めての競技・リズム・体操はドキドキだったと思います。暑い中での練習から本番。みんなよくがんばってくれました。また来年をお楽しみに！！



クラスだより

そらぐみ

10月は運動会やお祭りなど、子どもたちにとって楽しい行事がありましたが、少し疲れも見られました。寒暖差などもあり、咳・鼻水・くしゃみなどをする姿も多く見られます。長引かないよう休息をとったり、早めの受診をお願いします。今月は、戸外に出る機会を多く作り、のびのびと体を動かしてあそび、秋の自然にも触れたいと思います。7日の黒島海浜公園へのバス遠足。みんな楽しみにしています。たくさん秋を見つけてきたいと思います。

ほしぐみ

運動会、ほし組さん頑張りました。保護者の方々からの「楽しかった」との言葉、嬉しかったです。ご協力ありがとうございました。運動会後も運動会ごっこで盛り上がりしました。そこで、ちょっと一息。秋の夜長、静かに虫の声に耳を澄ましたり、お子さんとの会話をたくさん楽しんでください。

つきぐみ

運動会では、保護者の方と一緒にリズム・競技に参加し、いっぱいがんばりました。そんな子どもたちに、心も体も大きくなったようなたくましさを感じました。これからの季節、インフルエンザ等感染症にかかりやすくなります。予防に努めながら、今月も元気いっぱい楽しくすごしたいと思います。

はなぐみ

運動会では、保護者の方の体操や競技への参加、ご協力ありがとうございました。お子さんの成長を感じていただけたと思います。このところ急に涼しくなって秋の気配を感じられるようになりました。季節の変わり目で体調を崩しやすいので、健康管理をしっかりと行いたいと思います。天気の良い日は、戸外へ出て散歩なども楽しみ、秋の風や自然に触れたいと思います。