

# あたより

はぴねす nursery school

2026年  
4月号  
NO.1

ご入園・ご進級 おめでとうございます。

澄み切った春の空に舞うさくら吹雪。  
新たな出会いに胸を膨らませて、令和8年度が  
スタートしました。

- ・じょうぶな体 ・明るくやさしくすなおな子
  - ・なかよくあそべる子
- を柱に「心も体も元気な子」を育てることを保育目標として職員一同、心を一つにがんばりたいと思います。  
一年間、どうぞよろしくお願ひいたします。



## 元気に挨拶！

新入園児はもちろん、在園児にとっても初めて尽くしの4月。

先生や友だちを前にすると、緊張や照れからモジモジする子もいます。

そんな時は、保育者とお家の方とで元気に挨拶を交わしましょう。毎日見ていると、そのうちに子どもから元気な挨拶が返ってくると思います。



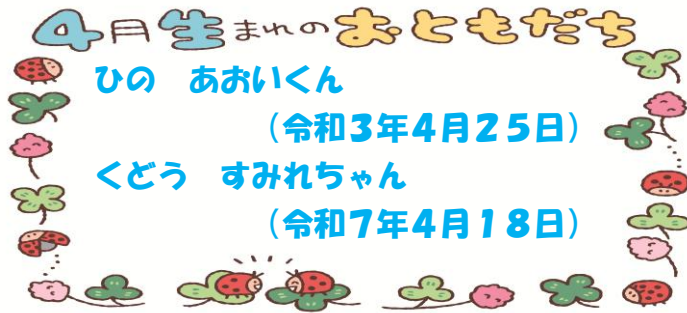
## 食べるって楽しい！！

少食や好き嫌いが多いなど、食に関する子どもの姿は様々です。園の給食には、基本量がありますが、一人ひとりの様子をよく見て完食できた経験を重ねることで、食事が楽しくなって自信がつくことを期待し、見守っていきたく思います。



## 《 クラス紹介 》

- ぞらぐみ…3才4才5才見混合 13名
- ほしくみ…2歳児 7名
- つきぐみ…1才児 4名
- はなぐみ…0歳児 2名



在園児は、再度確認をお願いします。

- ・毎朝、体調チェック・検温をして登園してください。(状態によっては受診をお願いする場合があります。)
- ・欠席や登園が遅くなる時は、遅くとも9時30分までに連絡をしてください。(給食の作り置きはできません。登園が11時30分を過ぎると給食を出せない場合があります。)
- ・お子さんの送迎は、各家庭で責任をもって行ってください。(送迎する方が変更になる場合は、必ず連絡をしてください。駐車場は施設内の車の出入りがあり、大変危険です。お子さんから目を離さないよう手をつなぐ、抱っこするなど十分に気をつけてください。)
- ・持ち物は全てに名前を書いてください。
- ・食べ物、おもちゃは持ってこないようにしてください。
- ・お昼寝用バスタオルは毎週金曜日に全員持って帰ります。洗濯をして月曜日に忘れずに持ってきてください。
- ・身長、体重測定は月1回実施し、出席シール帳に記入しますので確認してください。

## 《 お誕生会 》

園では毎月、お誕生会を開き、その月に生まれたお友だちのお祝いをします。担当の先生が趣向を凝らしてお祝いしてくれます。どうぞ、お楽しみに。

## 苦情状況について

3月の苦情は、ありませんでした。



## 夜の睡眠

成長ホルモンは、昼寝では分泌されず夜寝の際、特に23時～2時の間に集中的に分泌されるそうです。

また、夜間の睡眠には、昼間学んだことを整理して脳に記憶させる役割もあり、子どもの成長に欠かせません。

朝は、早起きして太陽の光を浴び、夜は遅くとも9時までは、布団に入るようにしましょう。



## 給食室より

保育園の給食は、年齢に応じてカロリー計算された基本量が出ます。少食や好き嫌いが多いなど、食に関する子どもの姿は様々です。

給食の基本は、「楽しくおいしく食べる」です。一人ひとりの様子をみながら、ご家庭と連絡をとりながら配膳するなどして、完食できた経験を重ねることで大切な食生活を見守りたいと思います。  
一年間どうぞよろしくお願ひいたします。



## 入園式

## 進級式

## きょうからみんなおともだち

## なかよくあそびます！！

