



あたより

はびす nursery school

2026年
6月号
NO.3

日射が強さを増し、新緑が一層深く濃い影を落としています。園庭のアジサイが恵みの雨を浴び、咲き始めました。子どもたちと育てている夏野菜も花が咲き、小さな実ができました。成長・収穫を楽しみにみんなで育てていこうと思います。

雨の日は室内あそびをじっくりと楽しみ、晴れの日には戸外あそびや散歩に出かけ、心地よい風を全身で浴びたいと思います。

6月も元気で過ごせるよう、体調管理をよろしくお願ひします。

6月生まれのおともだち

ひの すずかちゃん (令和2年6月25日)
たなか せいちゃん (令和5年6月23日)
アキオ アルガイサン ハラハくん (令和6年6月28日)
やの なぎさちゃん (令和7年6月18日)

食育

一人で食べる食事は、食育の観点からだけでなく心身の発育盛りにある子どもにとって、大きな不安要素です。家族みんなで食卓を囲むよう心がけましょう。

く食中毒の原因は細菌やウイルスです。細菌やウイルスは増殖しても食べ物の見た目や味、匂いは変わらず気づきません。食中毒の原因を「付けない」「増やさない」「殺菌する」ことを守り、安全でおいしい給食を出したいと思ひます。

のどの渇きを感じる前の水分補給が大切です。たっぷり摂って、元気ですごしたいと思ひます。水筒持参のご協力ありがとうございます。衛生上、給食終了後洗います。午後からは給食室から出します。

保健

“おむつかぶれ”を起こしやすい時期です。汚れたおむつのままだと、かぶれてきてひどくなるとカビになります。こまめにおむつを替えてお尻をよく乾かしたり、蒸しタオルでふくなどして快適に過ごせるよう気をつけてください。月曜日にお尻が荒れている子がいます。日曜日こまめにおむつ替えをお願いします。

(トイレトレーニング)

だんだん暑くなり、排尿間隔が長くなると、トイレトレーニングに適しています。お家での様子を聞きながら進めていきたいと思ひます。子どもに寄り添って見守ることがトイレトレーニング成功のカギです。

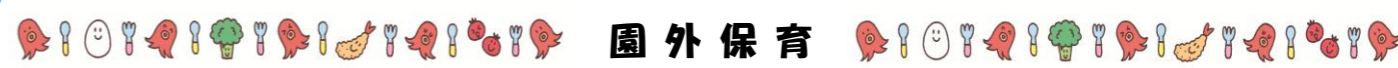
とびひに注意!

蚊に刺されたらとびひに気をつけましょう。かき壊して傷口に菌が入ると次々と広がります。集団生活をしている保育園は、共有するものがたくさんあり、そのため、早いスピードで周りに移ってしまいます。ガーゼで覆うなどして広がりをおさえてください。とびひ以外にも夏の感染症がたくさんあります。ほとんどが飛沫・接触・経口感染です。“入園のしおり”によく目を通して参考にしてください。気になる症状がみられたら早めの受診をお願いします。



おねがい

汗をかいて体をふいたり、着替えをするのと同じように、くつの汚れもひどくなります。こまめに洗うようにしてください。お風呂に入った時などにお子さんと一緒に洗うのもいいですね。使用済みの歯ブラシで洗うと、すみずみまで洗えます。同時に通園バッグ・リュックの汚れも目立ちます。定期的に洗濯をよろしくお願ひします。



園外保育

先月のリベンジで中央公園へ行ってきました!



そらぐみ

連休明けに夏野菜の苗を植えました。天気の良い日は、園庭に行って野菜の苗の様子を観察しています。苗が少しずつ大きくなり、花が咲いたり、つるが伸びたり、実が成ったりしているのを見つけて大よろこびの子どもたちです。栽培を通して野菜に興味を持ち“食”への関心を高めていきたいと思ひます。今月は梅雨の時期に入りますが、室内でも体を動かしたり、ルールのあるあそびを楽しんでいきたいと思ひます。

ほしぐみ

4・5月は園庭や散歩に出かけ、春の自然に触れたり体をのびのび使ってあそぶことができました。歩く・走ることが大好きな子どもたちは「お外行こよ。靴下はいてね」と声をかけると、いそいそと自分のカバンから靴下を取り出し、自分で履いています。又、靴下だけでなく衣服の着脱も一人でがんばっています。「できた!」の気持ちを大切にしながら、6月も色々なことにチャレンジしていきたいと思ひます。これから着替えをする機会が多くなってくるので、衣服には必ず記名するようお願ひします。

つきぐみ

6月に入り梅雨の季節となりますが、天気の良い日は自然に触れながら戸外あそびや、散歩に出かけ元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます。室内でも、身体を動かしたり好きなあそびを楽しみながら安心して過ごせる環境を整えていきたいと思ひます。

はなぐみ

園生活のリズムにも慣れ「アーウー」や「ワンワン」「マンマ」など可愛い声がたくさん聞こえてくるようになり、保育者とのやり取りを楽しみお姿が増えてきました。今月から新しいお友だちも仲間入りし、増々賑やかになりそうです。健康面・安全面・衛生面に十分気をつけ安心して過ごせるよう見守ってきたいと思ひます。



歯科検診...6月18日(木) 福田歯科

歯のことで気なる事、心配な事がある方はお知らせください。当日先生にお尋ねします。

—6歳臼歯—
6歳臼歯とは、第一大臼歯とも言い、6歳前後に生えてくる初めての永久歯のことで、乳歯と生え変わるのではなく、両側の奥の歯茎から生えてきます。かむ力が一番強い歯です。虫歯になりやすい歯です。歯のケアをしっかりとしていきたいでしょう。

保育参観...7月8日(水)です。親子ヨガ、給食試食会を予定しております。ご出席よろしくお願ひします。

