



# あたより

はびね nursery school

2026年  
7月号  
NO.4

梅雨明けが待ち遠しい季節になりました。雨のため部屋の中ですごす日が続きましたが、そのおかげもあって、子どもたち同士であそびを広げていき、友だちとのつながりが深まり、一人ひとりが夏の太陽のようにキラキラと輝いています。

今月は子どもたちが大すきな水あそび、泥あそびが待っています。安全に気をつけながら思い切り夏あそびを楽しませたいと思います。お家でも体調管理をよろしくをお願いします。

**たなばた**

七夕は笹の節句とも呼ばれ、桃の節句、端午の節句と同じ季節の節目を表す行事です。手習い事の上達を願う日本の行事とおり姫・ひこ星の伝説がある中国の風習が合わさって、現在のようない行事になったそうです。

〈短冊の願いごと〉  
今年も玄関前に大きな笹飾りができ上がります。子どもたちと一緒にコツコツと飾りを作ってきました。一枝ずつ落として、自分の笹かざりも作ります。お家に持ち帰りますので飾ってあげてください。

**海の日**

7月の第3月曜日、今年は7月20日です。世界広しといえど、海の日を国民の祝日にしているのは日本だけ。海に囲まれた島国ならではのね。「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日」海に関する話をしたり、絵本を読んだり、クイズを楽しんだり、魚や貝など食べ物について話したいと思います。



〈夏野菜の観察〉  
みんなで育てている夏野菜が次々と実り、収穫しています。形や色・大きさや感触などを確かめたり、数を数えたりしながら大きさ・数にも興味を広げ、たくさんの発見を楽しんでいます。



7月 生まれのおともだち

やまだ しおんくん (令和3年7月8日)  
カンテル キリパちゃん (令和4年7月19日)  
おかだ えなちゃん (令和7年7月15日)

**食育**

元気な子どもも夏はバテ気味になり、食欲が落ちることがあります。そんな時は、ネバネバ食材がおおすすめです。オクラ・ヤマイモ・昆布などの海藻類、納豆などのネバネバ食材は食べやすく消化を助け、お腹の調子を整える働きがあります。ネバネバ食材をたくさん食べましょう。

〇かんたんレシピ〇  
夏野菜うどん

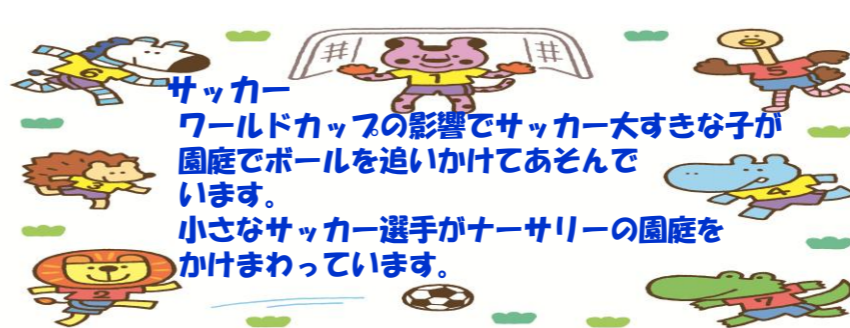
- ① きゅうり・ミニトマトを食べやすい大きさに切る。
- ② ツナ缶とマヨネーズをあえる。
- ③ うどんをゆでて水で冷やし、めんつゆをかける。
- ④ ①と②をのせる。

☆薄切りにして塩でもんだナスや、ゆでたオクラ、ゆで卵の輪切りなど加えるのもおすすめ。

**保健**

虫刺され予防！  
室内・屋外での蚊対策には、神経を使っていますが、防ぎきれず刺されてしまう場面が多いです。戸外へ出る時はスプレーやムヒパッチなどで対策をしていますが、使用してほしくない医薬品がありましたらお知らせください。

夏にかかりやすい病気  
子どもの夏風邪と呼ばれる病気は、主に4種類。ヘルパンギーナ・手足口病・咽頭結膜炎(プール熱)・流行性角結膜炎です。予防は身の回りの清潔とよく寝て栄養・水分をとる。症状が治まっても便にウイルスが残っていることもあるので要注意です。



**サッカー**  
ワールドカップの影響でサッカー大すきな子が園庭でボールを追いかけてあそんでいます。小さなサッカー選手がナーサリーの園庭を駆けまわっています。

〈熱中症とは〉  
高い温度や湿度で体内の水分や塩分のバランスが崩れて生じる体の不調の総称です。  
〇よく寝てよく食べて体調を整える。  
〇こまめな水分、塩分補給をする。  
〇汗をかく練習をする。(コロナ禍以降、室内ですごすことが多く、汗をかき慣れていない子が増えています。)

**これからの行事**

保護者の方、参加の行事です。お仕事の都合を、つけておいてください。  
〇はびはびまつり…8月29日(土)

〇うんどう会の日程については、検討中です。決まり次第、お知らせします。

苦情状況について  
4月、5月、6月はありませんでした。



**クラスだより**

**そらぐみ**  
園庭に行くと真っ先に野菜のプランターを見て「わあ！大きくなってる！」「先生まだ取らんのか？」と収穫を待ちわびているそらぐみです。トマト・とうがらし・いんげんは大きくなったので初収穫しました。今からどんどん実が成ってくるので収穫を楽しみたいと思います。これから暑い夏がやってきます。熱中症に気をつけながら夏の遊びをしたり、フラネタリウム鑑賞にも行って、夏の夜空や星座に興味・関心をもち様々な経験を楽しみたいと思います。

**ほしぐみ**  
うたが大すきなほしぐみです。子供中心でいろいろなうたを歌っています。中でも最近「かたつむり」のうたが好きで、絵本で見かけるとパッと手でカタツムリを作り「でーんでんむーしむし♪」と歌い始めます。1人が歌うと他の子も集まってくるみんなで合唱が始まります。小さな手でつくるかたつむりはとてもかわいく、手指が上手に使えるようになった姿に成長を感じました。  
今度も大すきなうたを通して季節の行事やみんなで過ごす楽しさを味わっていきたいと思います。

**つきぐみ**  
梅雨の合間には暑さを感じる日も増えてきましたが、子どもたちは元気いっぱい過ごしています。散歩や戸外遊びでは草花やちょうちょ、犬やネコなど動植物を見つけると指差しをしたり、「あっ！」「ワンワン！」などと発声したりしながら興味津々な様子でたくさんの笑顔を見せてくれています。7月も体調に気を配りながら、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

**はなぐみ**  
今度も新しいお友達が入園し、さらに明るい雰囲気になりました。寝返りやはいはい、伝い歩き、一人歩きなどそれぞれのペースで体を動かしながら元気いっぱい楽しんでいきます。暑さが増す時期ですが、水分補給や休息を十分に取っながら快適に過ごしていきたいと思います。

