



おたより

はぴねす nursery school

2026 年
8 月号
NO.5

太陽が力強く照り付ける8月になりました。いよいよ夏本番です。

そんな中でも子どもって元気です。そう思いませんか？夏は楽しいイベントも多く、体力以上に体を動かすのが子どもです。無理をしていないか、大人の見守りが大切です。

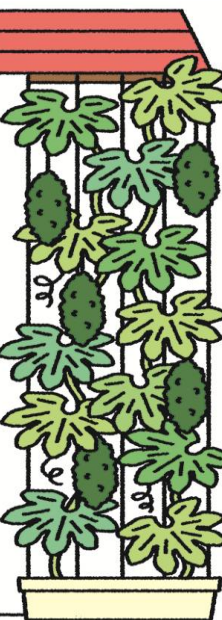
今月は、夏の感染症対策、暑さ対策をしっかりと行いながら夏ならではのあそび・イベントを楽しみ、丈夫な体をつくりたいと思います。

食育

きゅうり・トマト・レタス・ナス・セロリ・オクラ・モヤシ・ほうれん草など夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は、体の余分な熱をとるものが多いです。たくさん食べて、家族揃って元気で暑い夏を楽しんでください。

ゴーヤ

今年は園庭の垣根にゴーヤをはわせるように植えたところ、ぐんぐん伸びてたくさん花が咲き、実ができています。立派なゴーヤになるようみなでお世話をしたいと思います。



お盆は、亡くなったご先祖さまの霊を供養する行事。仏壇に手を合わせたり、お墓参りに出かけたり、ご先祖さまのお話をたくさん聞かせてあげてください。お盆前後は、子どもたちもゆっくりと体を休めるようにしていただきたいと思います。よろしくお願いします。



甘えて充電！

すきなあそびを見つけてあそべるようになり、行動範囲も広がってきた子どもたちですが、少しすると保育者のそばへ寄ってきてベッタリくっついて甘える姿も見られます。そんな時は 100%その子に向き合うことを心がけています。納得し、落ち着き元気が戻ってくるとまた、子ども集団へと入っていきます。一人ひとりをしっかりと見守っていききたいと思います。



お家でもたくさん“ギュ”をしてあげてください。そらぐみさんは照れるかもしれませんが、内心はとってもうれしく幸せな気分だと思いますよ。

8月生まれのおともだち

いわさき ゆいりちゃん (令和5年8月11日)
ニカテック アユ ナオミ ウィアルタちゃん (令和5年8月22日)
ニフトゥ アユ メグミ ウィアルタちゃん (令和5年8月22日)



保健

体温調節が未発達の子どものは、大人より熱中症にかかりやすいといわれています。身長が低く、地面に近いので地表からの熱を受けやすくなるのも原因の一つです。ベビーカーや抱っこひもにも、熱がこもるので要注意です。



咽頭結膜炎（プール熱）、手足口病、ヘルパンギーナ、水いぼなどは夏に多い感染症です。入園のしおりを確認して十分気をつけてください。

防災の日

9月1日は防災の日。近年増えている災害の一つに“水害”があります。最近のハザードマップによると、保育園のある地域の浸水深ランクの目安は約1mです。園では、火災・地震だけでなく水害に対する避難訓練も定期的に実施しています。これからも「子どもの生命を守る」ことを最優先に訓練を実施していきたいと思っています。



保育参観、お世話になりました。

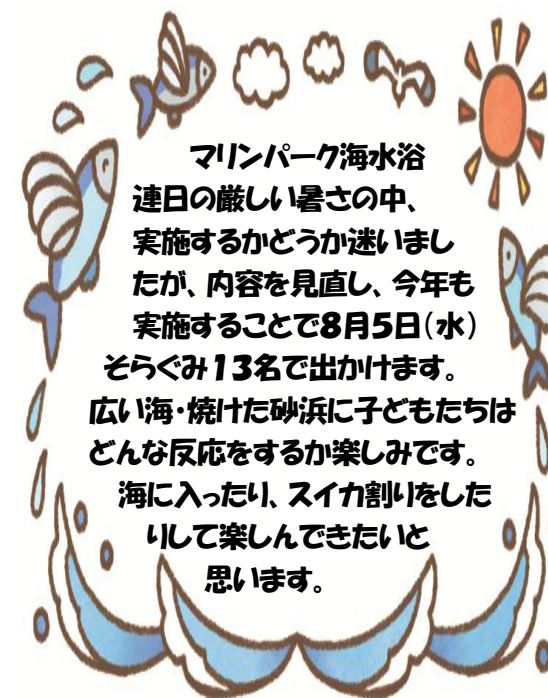
先月の保育参観・給食試食会では、たくさんの方のご出席ありがとうございました。いつもながら、保育園に対して、又、我が子に対して温かいまなざしを向けていただいている事をひしひしと感じました。これからもどうぞよろしくお願い致します。

〇生野菜は出しません。

どんな献立の場合にも、生野菜は出していません。全て火を通しています。

〇うす味で

濃い味に慣れてしまわないよう、又、食材自体の持つおいしさを味わってほしく料理はうす味で出すようにしています。



マリナーパーク海水浴
連日の厳しい暑さの中、
実施するかどうか迷いましたが、内容を見直し、今年も実施することで8月5日(水)そらぐみ13名で出かけます。
広い海・焼けた砂浜に子どもたちはどんな反応をするか楽しみです。
海に入ったり、スイカ割りをして楽しんできたいと思います。

今後の行事

はぴはぴまつり…8月29日(土)です。
お仕事の都合をつけておいてください。



夏を元気ですごせたごほうびの“はぴはぴまつり”子どもたちが日本の伝統的な夏の文化に触れられるよう懐かしいあそびのコーナーをたくさん用意できたらいいなと準備を始めています。お楽しみに！

うんどう会について…10月31日(土)です。

例年、10月のお祭りに前に実施していましたが、連日の暑さを考えると練習期間もとれなくなり、子どもへの負担も大きくなってしまいます。しのぎやすくなってくる頃はどうかと考え10月31日(土)に予定いたしました。保護者の方に参加していただく行事です。お仕事の都合をつけておいてください。



クラスだより

そらぐみ

セミの声がにぎやかに聞こえるようになり、本格的な夏がやってきました。先日、園庭でセミのめけがらを見つけ、「セミ探しに行こう!」とワクワクしながらセミとりに行きました。残念ながらセミは逃げてしまいました…。これから夏ならではの体験をたくさん楽しんでいきたいと思っています。

8月はマリナーパークにも出かけ、海水浴や貝がら拾い・スイカ割りなど楽しみたいと思います。

ほしぐみ

ほしぐみの子どもたちは、おしゃべりが大スキです。月齢的に言葉を獲得する時期でもあります。日々の生活の中では、「貸して」「どうぞ」「ありがとう」が自分から言える子に育ってほしいと思います。お家でも、ぜひたくさんお話をしてください。たくさんおしゃべりすると脳の活性化につながり、何より表情豊かな子に育ちます。

つきぐみ

絵本や手あそびが大スキで、少しずつ言葉も出てくるようになったつき組です。今月も保育者の見守りの中で、お友だちとのやり取りを楽しみながら元気にあそびたいと思います。夏ならではのいろいろなあそびも、経験できたらいいなと思います。暑い夏が元気ですごせるよう、体調管理をよろしくお願いします。

はなぐみ

園生活にも慣れ、笑顔で過ごす姿がたくさん見られるようになってきました。保育者やお友だちに興味をもったり、好きな玩具で遊んだりそれぞれのペースで毎日楽しんでいます。

小さい子は体調を崩すのが早いです。今月も一人ひとりの様子を気を配りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思っています。